



Das mobile Forschungslabor

Die Momentaufnahmen

Ein Forschungsprojekt in Kooperation von



Was sagen Momentaufnahmen aus?

Sind Sie vielleicht morgens wütend auf dem Weg zur Arbeit, weil die Bahn mal wieder zu spät kommt? Dort angekommen freuen Sie sich aber über ein Lob vom Chef und sind später überrascht, dass Ihre Kollegen an Ihren Geburtstag gedacht haben?

Tagtäglich erleben wir viele verschiedene Gefühle. Unser Smartphone ist dabei unser ständiger Begleiter. Vielleicht suchen Sie mit Hilfe Ihrer Navigations-App nach einer alternativen Route am Morgen, berichten Ihrem Partner am Telefon vom Lob des Chefs oder schießen ein Erinnerungsfoto Ihres Geburtstagskuchens.

Uns interessiert, welche Faktoren Sie im Alltag beeinflussen und wie Sie Ihr Smartphone in verschiedenen Situationen nutzen.

Helfen Sie uns diese Frage zu beantworten, indem Sie eine Momentaufnahme Ihrer konkreten Situation machen, wenn wir Ihnen über die App einen kurzen Fragebogen schicken. Erzählen Sie uns einfach, was Sie gerade machen und wie sie sich dabei fühlen.

In der Regel ist dieser Fragenbogen zum Anklicken und innerhalb von zwei Minuten erledigt. Ab und zu bitten wir Sie zusätzlich ein paar kurze Sätze laut vorzulesen. (s. „Was hat es mit der Audioaufnahme auf sich?“)

Wie mache ich eine Momentaufnahme meiner Situation?

Eine „Momentaufnahmen-Studie“ dauert 14 Tage. In dieser Phase erhalten Sie jeden Tag zwei bis vier Benachrichtigungen mit der Bitte Kurz-Fragebögen zu beantworten. Die Benachrichtigungen erscheinen zu zufälligen Zeitpunkten zwischen 8 und 22 Uhr, wenn sie gerade dabei sind Ihr Smartphone zu nutzen.

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, mit einer solchen Benachrichtigung umzugehen:

- Sie öffnen die Benachrichtigung und werden automatisch zum Kurz-Fragebogen weitergeleitet, den Sie direkt im Anschluss ausfüllen. Wie oben beschrieben ist es für uns wichtig, Ihre aktuelle Stimmung und Umgebung einzufangen. Wir stellen Ihnen deshalb kurze Fragen zu Ihrer derzeitigen Stimmung, Ihrem Stresslevel, und der Situation, in der Sie sich befinden. Beantworten Sie die Fragen bitte möglichst unmittelbar und ohne groß über die Antworten nachzudenken. Dabei gibt es kein richtig oder falsch! Situationen können sich sehr schnell ändern, daher haben Sie nur 15 Minuten Zeit, den Fragebogen zu öffnen und nach dem Öffnen weitere 15

Minuten, um den Fragebogen abzuschließen. Danach verfällt diese Benachrichtigung und Sie müssen auf die nächste Benachrichtigung warten.

- Falls Sie die Benachrichtigung wegwischen, können Sie den Fragebogen noch weitere 15 Minuten in der App finden und bearbeiten. Danach ist die Möglichkeit zur Bearbeitung dieses Fragebogens verfallen und Sie müssen auf die nächste Benachrichtigung warten.
- Ignorieren Sie die Benachrichtigung oder schaffen es nicht rechtzeitig darauf zu reagieren, verschwindet diese automatisch nach 15 Minuten. In diesem Fall besteht ebenfalls keine Möglichkeit mehr, diesen Fragebogen auszufüllen und Sie müssen auf die nächste Benachrichtigung warten.

Um am Ende der Momentaufnahmen-Studie die Vergütung für diese zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie genügend Momentaufnahmen bearbeitet haben: Sie müssen im Laufe der 14 Tage mindestens 19 Momentaufnahmen beantworten, d.h. im Schnitt ca. 2

Momentaufnahmen pro Tag. Insgesamt werden Ihnen 29 Momentaufnahmen zugeschickt und für unser Forschungsprojekt ist es wichtig, dass Sie so viele wie möglich beantworten.

Momentaufnahmen

Wie würden Sie Ihren momentanen Gefühlszustand einschätzen?

sehr angenehm

angenehm

eher angenehm

eher unangenehm

unangenehm

sehr unangenehm

WEITER

Was hat es mit den Audioaufnahmen auf sich?

Die Stimme eines Menschen hat viele Merkmale, wie zum Beispiel Rhythmus oder Tonhöhe, die Hinweise auf unsere aktuelle Stimmung enthalten können. Daher werden Sie bei einigen Momentaufnahmen darum gebeten, ein paar kurze Sätze laut vorzulesen. Sie bestimmen selbst, wann Sie mit den jeweiligen Aufnahmen beginnen. Keine Sorge: Ihre Audioaufnahmen werden nicht langfristig gespeichert! Die Aufzeichnungen werden direkt auf Ihrem Smartphone nach Stimmparametern aufgezeichnet und anschließend gelöscht. Wir erhalten also keine Audioaufnahmen Ihrer Stimme, sondern nur bestimmte Parameter Ihrer Stimme. Inhalte werden ebenfalls nicht übermittelt.